





























































## Planning 2017-2018 à partir du Mardi 5 septembre

















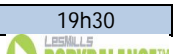

LUNDI				MARDI				MERCREDI			
Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15		9h15	9h15	9h15		9h15	9h15	9h15	9h15	9h15	
									WOD CG		
10h15		10h15	10h15	10h15	10h15	10h15		10h15		10h15	10h15
					WOD						
12h30	12h30	12h30	12h30	12h30	12h30		12h30	12h30		12h30	12h30
	WOD				WOD						
14h15				14h15				14h15			
											
15h15		15h15		15h15			15h15	15h15		15h15	
											
16h30				16h30				16h30			
											
17H30		17H30	17H30	17H30			17H30	17H30		17H30	17H30
											
18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30		18H30	18H30	18H30	18H30
	WOD CG				WOD				WOD		
19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30		19H30
	WOD				WOD				WOD		

Horaires Permanences d'Accueil: du lundi au vendredi 9h00-20h30 / Samedi 9h00-12h00/ Free Acces 7j/7 6h00-23h00

www.otop73.com 04-79-71-09-89

JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM
											9H30
9h15 		9h15 	9h15 	9h15 		9h15 	9h15 	9H30 		9H30 	
10h15 		10h15 	10H30 	10h15 		10h15 	10h15 	10h30 	10h30 WOD	10h30 	
12h30 		12h30 	12h30 	12h30 	12h30 WOD	12h30	12h30 	11h30 	12h30 	12h30(90') WOD Compétiteur	12h30 
14h15 				14h15				13h30 			
15h15 			15h15 	15h15 		15h15 	15h15 	14h30 			14h30 
16h30 				16h30 				15h30 			
17H30 	17H30 WOD			17H30 	17H30 WOD		17h30 	16h30 			16h30 
18H30 	18H30 WOD	18H30 	18h30 	18H30 	18h30 WOD	18h30 	18h30 	17h30 			17h30 
19H30 		19H30 	19H30 	19H30 	19H30 Mobility + WOD		19h30 	18h30 			18h30 
								19h30 			20h30 
								20h30 			

# Dimanche

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h30			9H30
			
10h30			
			
11h30			
			
12h30			12h30
			
13h30			
			
14h30			15H00
			
15h30			
			
16h30			16H00
			
17h30			17h00
			
18h30			18h00
			
19h30			19h00
			
20h30			21H00
