



OTOP

PLANNING* SAISON 2025-26

*SUCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15 GYM TRAD 10H15 ESPRIT ZEN Pilates 1 12H30 LES MILLS BODYPUMP 14H00 ESPRIT ZEN Pilates 2 17H30 ESPRIT ZEN Pilates 1 LES MILLS RPM 18H30 LES MILLS BODYPUMP 19H30 LES MILLS BODYBALANCE	8H15 ESPRIT ZEN Pilates 1 9H15 LES MILLS BODYBALANCE 10H15 GYM TRAD 12H30 LES MILLS BODYBALANCE LES MILLS RPM 17H30 ESPRIT ZEN Stretching 18H30 CAF 19H30 LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM	9H15 CAF 10H15 ESPRIT ZEN Stretching 12H30 LES MILLS RPM 17H15 LES MILLS BODYBALANCE 18H30 LES MILLS RPM 18H15 STEP 19H30 LES MILLS CEREMONY	9H15 LES MILLS CEREMONY 10H15 LES MILLS BODYBALANCE 12H30 ESPRIT ZEN Pilates 2 17H30 LES MILLS CEREMONY 18H30 LES MILLS BODYATTACK 19H30 LES MILLS BODYJAM	9H15 ESPRIT ZEN Pilates 2 10H15 CAF 12H30 LES MILLS RPM 17H30 LES MILLS RPM ESPRIT ZEN Pilates 1 18H30 ESPRIT ZEN Stretching 19H30 LES MILLS BODYATTACK	9H15 CAF 10H15 LES MILLS RPM 10H15 ESPRIT ZEN Stretching	

