

Planning*

2024-2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>08H30</u> AQUA BIKE	<u>08H30</u> AQUA GYM	<u>8H30</u> AQUA GYM		<u>8H30</u> AQUA GYM		
<u>9H30</u> AQUA BIKE	<u>9H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>9H30</u> AQUA GYM	<u>9H30</u> AQUA BIKE	<u>9H30</u> AQUA BIKE	<u>9H30</u> AQUA GYM	<u>9H30</u> AQUA TRAINING
<u>10H30</u> AQUA GYM	<u>10H30</u> AQUA BIKE	<u>10H30</u> AQUA BIKE	<u>10H30</u> AQUA GYM	<u>10H30</u> AQUA GYM	<u>10H30</u> AQUA BIKE	
<u>12H30</u> AQUA BOXE	<u>12H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>12H30</u> AQUA BIKE	<u>12H30</u> DYNAMIC AQUA			
<u>15H15</u> AQUA GYM			<u>15H15</u> AQUA GYM			
<u>17H30</u> AQUA TRAINING	<u>17H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>17H30</u> AQUA BIKE	<u>17H30</u> AQUA BIKE	<u>17H30</u> AQUA BIKE		
<u>18H30</u> AQUA BOXE	<u>18H30</u> AQUA BIKE	<u>18H30</u> AQUA BIKE	<u>18H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>18H30</u> AQUA BIKE		
<u>19H30</u> AQUA BIKE		<u>19H30</u> AQUA BOXE				

O'TOP

*Ce planning est susceptible d' être modifiée

Planning*

2024-2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15 GYM TRAD 10H15 Pilates 1 12H30 LES MILLS BODYPUMP 14H00 Pilates 2 17H30 Pilates 1 LES MILLS RPM 18H30 LES MILLS BODYPUMP 19H30 LES MILLS BODYBALANCE	9H15 LES MILLS BODYBALANCE 10H15 GYM TRAD 12H30 Pilates 1 LES MILLS RPM 17H30 Stretching 18H30 CAF 19H30 LES MILLS LES MILLS BODYJAM RPM	9H15 CAF 10H15 Stretching 12H30 LES MILLS BODYATTACK 17H30 LES MILLS BODYBALANCE 18H30 LES MILLS RPM STEP DEBUTANT 19H30 LES MILLS BODYPUMP	9H15 STEP 10H15 LES MILLS BODYBALANCE 12H30 Pilates 2 14H00 Stretching 17H30 LES MILLS BODYPUMP 18H30 LES MILLS BODYATTACK 19H30 LES MILLS BODYJAM	9H15 Pilates 2 10H15 CAF 12H30 LES MILLS LES MILLS RPM BODYBALANCE 17H30 Pilates 1 18H30 Stretching 19H30 LES MILLS RPM	10H15 Stretching	

O'TOP

*Ce planning est susceptible d'être modifiée