

# LUNDI

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15 <b>GYM TRAD</b>	9h15 <b>WOD</b>	9h15 Aqua <b>GYM</b>	9h15 <b>RPM</b>
10h15 <b>PILATES</b>		10h15 Aqua <b>BIKE</b>	10h15 <b>RPM</b>
12h30 <b>BODYPUMP</b>	12h30 <b>WOD</b>	12h30 Aqua <b>BIKE</b>	12h30 <b>RPM</b>
14h15 <b>BODYBALANCE</b>		14h00 Sage-Femme	
15h15 <b>BODYCOMBAT</b>		15h15 Aqua <b>GYM</b>	
17h30 <b>BODYATTACK</b>	17h30 <b>WOD</b>	17h30 Aqua <b>BIKE</b>	17h30 <b>RPM</b>
18h30 <b>BODYPUMP</b>	18h30 <b>WOD CG</b>	<b>AQUADYNAMIC</b>	18h30 <b>RPM</b>
19h30 <b>BODYBALANCE</b>	19h30 <b>WOD</b>	19h30 Aqua <b>BIKE</b>	19h30 <b>RPM</b>

# MARDI

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15 <b>BODYBALANCE</b>		8h15 Aqua <b>GYM</b>	9h15 <b>RPM</b>
10h30 <b>PILATES</b>	10h15 <b>WOD</b>	9h15 Aqua <b>BIKE</b>	
		10h15 <b>AQUADYNAMIC</b>	
12h30 <b>BODYCOMBAT</b>	12h30 <b>WOD</b>	12h30 Aqua <b>GYM</b>	12h30 <b>RPM</b>
14h15 <b>BODYPUMP</b>		14h00 <b>KINE</b>	
15h15 <b>PILATES</b>			
16h30 <b>PILATES</b>			
17h30 <b>BODYBALANCE</b>		17h30 Aqua <b>BOXE</b>	17h30 <b>RPM</b>
18h30 <b>CAF</b>	18h30 <b>WOD</b>	18h30 <b>AQUADYNAMIC</b>	
19h30 <b>BODYJAM</b>	19h30 <b>WOD</b>	19h30 Aqua <b>BIKE</b>	18h30 <b>RPM</b>

# MERCREDI

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15 <b>STRETCH</b>	9h15 <b>WOD CG</b>	9h15 Aqua <b>GYM</b>	
10h15 <b>CAF</b>	10h15 Permanence Paramédicale	10h15 Aqua <b>BIKE</b>	
12h30 <b>CXWORX</b>		12h30 Aqua <b>BIKE</b>	12h30 <b>RPM</b>
14h15 <b>BODYBALANCE</b>			
15h15 <b>BODYPUMP</b>	<b>BODYPUMP</b>	15h15 Aqua <b>BIKE</b>	
16h30 <b>BODYCOMBAT</b>			
17h30 <b>BODYBALANCE</b>	17h30 <b>WOD</b>	17h30 Aqua <b>GYM</b>	17h30 <b>RPM</b>
18h30 <b>STEP</b>	18h30 <b>WOD</b>	18h30 Aqua <b>BIKE</b>	
19h30 <b>BODYPUMP</b>	19h30 <b>WOD</b>	19h30 Aqua <b>BIKE</b>	19h30 <b>RPM</b>

## JEUDI

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15 Deb STEP		9h15 Aqua BIKE	9h15 LES MILLS RPM™
10h15 LES MILLS BODYPUMP™		10h15 Aqua GYM	10h30 LES MILLS RPM™
11h00 LES MILLS BODYPUMP™		11h15 Aqua BOXE	
12h30 LES MILLS BODYBALANCE™		12h30 AQUADYNAMIC	12h30 LES MILLS RPM™
14h15 LES MILLS CXWORX™			
15h15 EspritZen PILATES			15h15 LES MILLS RPM™
16h30 LES MILLS BODYBALANCE™	16h30 Permanence Paramédicale		
17h30 LES MILLS BODYPUMP™		17h30 Aqua BIKE	
18h30 LES MILLS BODYATTACK™	WOD	18h30 Aqua BIKE	18h30 LES MILLS RPM™
19h30 LES MILLS SH'BAM™	WOD	19h30 Aqua BOXE	19h30 LES MILLS RPM™






















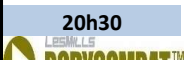
## VENDREDI

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15 EspritZen PILATES		8h15 Aqua GYM	9h15 LES MILLS RPM™
10h15 top ABDOS FESS		9h15 Aqua BIKE	10h15 LES MILLS RPM™
		10h15 Aqua GYM	
12h30 LES MILLS SH'BAM™	12h30 WOD	12h30 Aqua BIKE	12h30 LES MILLS RPM™
		14h00 Sage-Femme	
15h15 LES MILLS BODYCOMBAT™		15h15 AQUADYNAMIC	15h15 LES MILLS RPM™
16h30 LES MILLS BODYPUMP™			
17h30 EspritZen PILATES	17h30 WOD		17h30 LES MILLS RPM™
18h30 LES MILLS SH'BAM™	18h30 WOD	18h30 AQUADYNAMIC	18h30 LES MILLS RPM™
19h30 LES MILLS BODYPUMP™	19h30-21h00 Mobility WOD		19h30 LES MILLS RPM™

## SAMEDI

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h30 top CAF		9h30 Aqua BIKE	9h30 LES MILLS RPM™
10h30 LES MILLS BODYCOMBAT™	10h30 WOD	10h30 Aqua BIKE	10h30 LES MILLS RPM™
11h30 LES MILLS BODYBALANCE™			
12h30 LES MILLS BODYPUMP™	12h30 WOD compétiteur		12h30 LES MILLS RPM™
13h30 LES MILLS SH'BAM™			
14h30 LES MILLS BODYCOMBAT™			14h30 LES MILLS RPM™
15h30 LES MILLS CXWORX™			
16h30 LES MILLS BODYPUMP™			16h30 LES MILLS RPM™
17h30 LES MILLS BODYBALANCE™			17h30 LES MILLS RPM™
18h30 LES MILLS BODYCOMBAT™			18h30 LES MILLS RPM™
19h30 LES MILLS BODYPUMP™			19h30 LES MILLS RPM™
20h30 LES MILLS CXWORX™			20h30 LES MILLS RPM™

# Dimanche

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h30 		9h30 	9h30 
10h30 		10h30 	
11h30 			
12h30 		12h30 	12h30 
13h30 			
14h30 			
15h30 			15h00 
16h30 			16h00 
17h30 			17h00 
18h30 			18h00 
19h30 			19h00 
20h30 			21h00 