

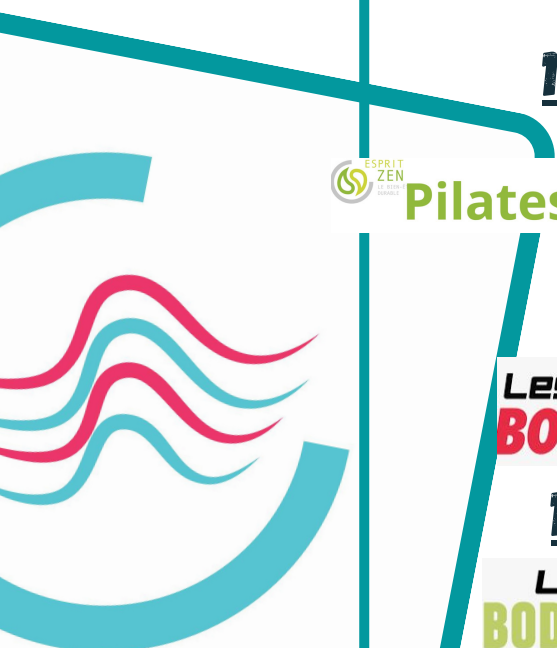


OTOP

PLANNING* SAISON 2025-26

*SUCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15 GYM TRAD 10H15 Pilates 1 12H30 LES MILLS BODYPUMP 14H00 Pilates 2 17H30 Pilates 1 LES MILLS RPM 18H30 LES MILLS BODYPUMP 19H30 LES MILLS BODYBALANCE	8H15 Pilates 1 9H15 LES MILLS BODYBALANCE 10H15 GYM TRAD 12H30 LES MILLS BODYBALANCE LES MILLS RPM 17H30 Stretching 18H30 CAF 19H30 LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM	9H15 CAF 10H15 Stretching 12H30 LES MILLS RPM 17H15 LES MILLS BODYBALANCE 18H30 LES MILLS RPM 18H15 STEP 19H30 LES MILLS CEREMONY	9H15 LES MILLS CEREMONY 10H15 LES MILLS BODYBALANCE 12H30 Pilates 2 17H30 LES MILLS CEREMONY 18H30 LES MILLS BODYATTACK 19H30 LES MILLS BODYJAM	8H15 LES MILLS CEREMONY 9H15 Pilates 2 10H15 CAF 12H30 LES MILLS RPM 17H30 LES MILLS RPM Pilates 1 18H30 Stretching 19H30 Pilates 2	9H15 CAF 10H15 LES MILLS RPM	10H15 Stretching





OTOP

PLANNING* SAISON

*SUCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>08H30</u> AQUA BIKE	<u>08H30</u> AQUA GYM	<u>8H30</u> AQUA GYM		<u>8H30</u> AQUA GYM		
<u>9H30</u> AQUA BIKE	<u>9H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>9H30</u> AQUA GYM	<u>9H30</u> AQUA BIKE	<u>9H30</u> AQUA BIKE	<u>9H30</u> AQUA GYM	<u>9H30</u> AQUA TRAINING
<u>10H30</u> AQUA GYM	<u>10H30</u> AQUA BIKE	<u>10H30</u> AQUA BIKE	<u>10H30</u> AQUA GYM	<u>10H30</u> AQUA GYM	<u>10H30</u> AQUA BIKE	
<u>12H30</u> AQUA BOXE	<u>12H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>12H30</u> AQUA BIKE	<u>12H30</u> DYNAMIC AQUA			
<u>15H15</u> AQUA GYM			<u>15H15</u> AQUA GYM			
<u>17H30</u> AQUA TRAINING	<u>17H30</u> DYNAMIC AQUA	<u>17H30</u> AQUA BOXE	<u>17H30</u> AQUA BIKE			
<u>18H30</u> AQUA BOXE	<u>18H30</u> AQUA BIKE	<u>18H30</u> AQUA BIKE	<u>18H30</u> AQUA BOXE	<u>18H30</u> DYNAMIC AQUA		
<u>19H30</u> AQUA BIKE		<u>19H30</u> AQUA BOXE				

