



OTOP

PLANNING* SAISON 2023-24



*SUCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15 GYM TRAD	9H15 LES MILLS BODYBALANCE	9H15 CAF	9H15 STEP	9H15 Pilates 2	9H15 CAF	
10H15 Pilates 1	10H15 GYM TRAD	10H15 Stretching	10H15 LES MILLS BODYBALANCE	10H15 CAF	10H15 LES MILLS RPM	10H15 Stretching
12H30 LES MILLS BODYPUMP	12H30 Pilates 1 LES MILLS RPM	12H30 LES MILLS BODYATTACK	12H30 Pilates 2	12H30 LES MILLS RPM LES MILLS BODYBALANCE		
14H00 Pilates 2			14H00 Stretching			
17H30 Pilates 1 LES MILLS RPM	17H30 Stretching	17H30 LES MILLS BODYBALANCE	17H30 LES MILLS BODYPUMP	17H30 Pilates 1		
18H30 LES MILLS BODYPUMP	18H30 CAF	18H30 LES MILLS RPM	18H30 LES MILLS BODYATTACK	18H30 Stretching		
19H30 LES MILLS BODYBALANCE	19H30 LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM	19H30 LES MILLS BODYPUMP	19H30 STEP	19H30 LES MILLS RPM		



OTOP

PLANNING* SAISON 2023-2024



*SUCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08H30 AQUA BIKE	08H30 AQUA GYM	8H30 AQUA GYM		8H30 AQUA GYM		
9H30 AQUA BIKE	9H30 DYNAMIC AQUA	9H30 AQUA GYM	9H30 AQUA BIKE	9H30 AQUA BIKE	9H30 AQUA GYM	9H30 AQUA TRAINING
10H30 AQUA GYM	10H30 AQUA BIKE	10H30 AQUA BIKE	10H30 AQUA GYM	10H30 AQUA GYM	10H30 AQUA BIKE	
12H30 AQUA BOXE		12H30 AQUA BIKE	12H30 DYNAMIC AQUA	12H30 AQUA TRAINING		
15H15 AQUA GYM			15H15 AQUA GYM			
17H30 AQUA TRAINING	17H30 DYNAMIC AQUA	17H30 AQUA BIKE	17H30 AQUA BIKE	17H30 AQUA BIKE		
18H30 AQUA BIKE	18H30 AQUA BOXE	18H30 AQUA BIKE	18H30 AQUA BOXE	18H30 AQUA BOXE		
19H30 AQUA BOXE	19H30 AQUA BIKE	19H30 AQUA BOXE	19H30 DYNAMIC AQUA			

