

PLANNING ETE 2019

Planning du 08/07/2019 au 25/08/2019

V Vidéo O'TOP (illimités sur demande pendant les heures d'accueil)

Fermeture O'TOP du 14/07 au 28/07 - Fermeture OPEN CLUB du 05/08 au 18/08

LUNDI			Challes-les-eaux	
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HIITBOX
9H15			9H15	9H15
GYM TRAD	V RPM	AQUA GYM	PILATES niv 1	
10H15			10H15	10H15
	LES MILLS RPM	AQUA BIKE	GYM TRAD uniquement 15/07 et 22/07	
12H30			12H30	12H30
LES MILLS BODYPUMP	V RPM		HBX FUSION	
14H15			14H15	14H15
V BODYBALANCE	V RPM	SAGE-FEMME		
15H15			15H15	15H15
V BODYCOMBAT	V RPM			
16H30			16H30	16H30
	V RPM			
17H30			17H30	17H30
LES MILLS BODYATTACK	V RPM	AQUABIKE		
18H30			18H30	18H30
LES MILLS BODYPUMP	V RPM	DYNAMIC AQUA	ZUMBA FITNESS	
19H30			19H30	19H30
LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM		HBX BOXING	

MARDI			Challes-les-eaux	
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HIITBOX
9H15			9H15	9H15
LES MILLS BODYBALANCE	V RPM	AQUA BIKE	CAF	
10H15			10H15	10H15
PILATES niv 2	V RPM	DYNAMIC AQUA		
12H30			12H30	12H30
V BODYCOMBAT	LES MILLS RPM	AQUA GYM	HBX BOXING	
14H15			14H15	14H15
V BODYPUMP	V RPM	KINE		
15H15			15H15	15H15
16H30			16H30	16H30
V SH'BAM				
17H30			17H30	17H30
LES MILLS BODYCOMBAT	V RPM		HBX FUSION	
18H30			18H30	18H30
CAF	V RPM	DYNAMIC AQUA	PILATES niv 1	
19H30			19H30	19H30
LES MILLS BODYJAM	V RPM	AQUA BIKE	LES MILLS BODYJAM uniquement le 16/07 et 23/07	

MERCREDI			Challes-les-eaux	
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HIITBOX
9H15			9H15	9H15
CAF	V RPM	AQUAGYM		
10H15			10H15	10H15
STRETCHING	V RPM	AQUA BIKE	HBX FUSION	
12H30			12H30	12H30
		AQUA BIKE		
14H15			14H15	14H15
V BODYBALANCE	V RPM			
15H15			15H15	15H15
V BODYPUMP	V RPM			
16H30			16H30	16H30
V BODYCOMBAT				
17H30			17H30	17H30
	V RPM	AQUAGYM		
18H30			18H30	18H30
STEP INTERMEDIAIRE	V RPM	AQUA BIKE	STEP INTERMEDIAIRE uniquement 17/07 et 24/07	HBX FUSION
19H30			19H30	19H30
	LES MILLS RPM			

JEUDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HITBOX	
9H15			9H15		
STEP DEBUTANT	V RPM			HBX BOXING	
10H15			10H15		
		AQUAGYM	PILATES niv 1		
11H15			11H15		
		AQUABIKE			
12H30			12H30		
LES MILLS BODYBALANCE	V RPM		CAF		
14H15			14H15		
V CX WORX			SAGE FEMME		
15H15			15H15		
	V RPM				
16H30			16H30		
V BODYBALANCE					
17H30			17H30		
LES MILLS BODYPUMP	V RPM		LES MILLS BODYPUMP uniquement le 18/07 et 25/07		
18H30			18H30		
PILATES niv 1	V RPM	AQUA BIKE			
19H30			19H30		
	LES MILLS RPM	AQUA BOXE	HILLOW		

VENDREDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HITBOX	
9H15			9H15		
PILATES niv 1	V RPM	AQUABIKE		HBX FUSION	
10H15			10H15		
GYM TRAD	V RPM	AQUAGYM	STRETCHING		
11H15			11H15		
12H30			12H30		
V SH'BAM	LES MILLS RPM	AQUABIKE		HBX FUSION	
15H15			15H15		
V BODYCOMBAT					
16H30			16H30		
V BODYPUMP					
17H30			17H30		
PILATES niv 1	V RPM	AQUA BIKE		HBX BOXING	
18H30			18H30		
	LES MILLS RPM	DYNAMIC AQUA	ZUMBA FITNESS		
19H30			19H30		
	V RPM				

SAMEDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HITBOX	
9H30			9H30		
CAF	V RPM	AQUAGYM		HBX BOXING	
10H30			10H30		
V BODYCOMBAT	LES MILLS RPM	AQUABIKE	PILATES niv 1		
11H30			11H30		
V BODYBALANCE					
12H30			12H30		
V BODYPUMP	V RPM				
13H30			13H30		
V SH'BAM					
14H30			14H30		
V BODYCOMBAT	V RPM				
15H30			15H30		
V CX WORX					
16H30			16H30		
V BODYPUMP	V RPM				
17H30			17H30		
V BODYBALANCE	V RPM				
18H30			18H30		
V BODYCOMBAT	V RPM				
19H30			19H30		
V BODYPUMP	V RPM				
20H30			20H30		
V CX WORX					

DIMANCHE				
La Ravoire			Challes-les-eaux	
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	O'TOP STUDIO	OPEN HIITBOX
	9H30	9H30		
V	CX WORX	V	RPM	
	10H30	10H30		
V	BODYPUMP	V	RPM	
	11H30	11H30		
V	BODYBALANCE			
	12H30	12H30		
V	BODYCOMBAT	V	RPM	
	13H30			
V	CX WORX			
	14H30			
V	SH'BAM	15H		
	15H30	V	RPM	
V	BODYPUMP	16H		
	16H30	V	RPM	
V	BODYCOMBAT	17H		
	17H30	V	RPM	
V	CX WORX	18H		
	18H30	V	RPM	
V	BODYPUMP	19H		
	19H30	V	RPM	
V	BODYBALANCE	20H		
	20H30	V	RPM	
V	BODYCOMBAT			

O'TOP

782 rue Pierre et Marie Curie 73490 LA RAVOIRE
04.79.71.09.89 / www.otop73.com

OPEN CLUB

ZAC du Puits d'Ordet 73190 CHALLES LES EAUX
04.79.72.77.00 / www.openclub.com