




















































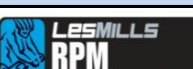







Planning 2017-2018 à partir du Mardi 5 septembre











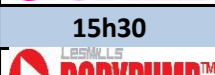







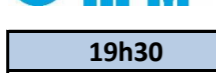
LUNDI				MARDI				MERCREDI			
Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15		9h15		9h15		9h15	9h15	9h15	9h15	9h15	
									WOD CG		
10h15		10h15	10h15	10h15	10h15	10h15		10h15		10h15	10h15
					WOD						
12h30	12h30	12h30	12h30	12h30	12h30		12h30	12h30		12h30	12h30
	WOD				WOD						
14h15				14h15				14h15			
											
15h15		15h15		15h15				15h15		15h15	
											
16h30				16h30				16h30			
											
17h30		17h30	17h30	17h30			17h30	17h30		17h30	17h30
											
18h30	18h30	18h30	18h30	18h30	18h30	18h30		18h30	18h30	18h30	18h30
	WOD CG				WOD				WOD		
19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30		19h30
	WOD				WOD				WOD		

Horaires Permanences d'Accueil: du lundi au vendredi 9h00-20h30 / Samedi 9h00-12h00/ Free Acces 7j/7 6h00-23h00

www.otop73.com 04-79-71-09-89

JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM	Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h15		9h15		9h15		9h15	9h15	9H30		9H30	
10h15		10h15	10H30	10h15		10h15	10h15	10h30	10h30	10h30	10h30
									WOD		
12h30		12h30	12h30	12h30	12h30	12h30	12h30	11h30			12h30
					WOD						
14h15				14h15				12h30(90')			
									WOD Compétiteur		
15h15			15h15	15h15		15h15	15h15	13h30			
16h30				16h30				14h30			14h30
17H30	17H30			17H30	17H30		17h30	15h30			
	WOD				WOD						16h30
18H30	18H30	18H30		18H30	18h30	18h15	18h30	16h30			16h30
	WOD				WOD						
19H30		19H30	19H30	19H30			19h30	17h30			17h30
								18h30			18h30
								19h30			19h30
								20h30			20h30

Dimanche

Salle 1	Box	Piscine	RPM
9h30			
			
10h30			10h30
			
11h30			
			
12h30			12h30
			
13h30			
			
14h30			14h30
			
15h30			
			
16h30			16h30
			
17h30			17h30
			
18h30			18h30
			
19h30			19h30
			
20h30			20h30
