



Les différentes Formules et Options :

L'abonnement est constitué de 2 parties :

- 1. Frais d'inscription :** Somme fixe demandée à l'inscription
- 2. Une valeur mensuelle :** Somme mensuelle fonction des options et des durées choisies par l'adhérent.

Engagement Mini	1 Mois	3 Mois	6 Mois	12 Mois
-----------------	--------	--------	--------	---------

Formules et Options Remise en Forme

Détente : Sauna, Hammam, Jacuzzi, Piscine 30°

Plateau : Appareils cardio et renforcement musculaire

Programme : Etablissement de programmes personnalisés*

Coaching : Suivi personnalisé des adhérents sur RDV*

Fitness : Cours collectifs terrestre (Les Mills)

Aquagym : Cours collectifs Aquatique dont l'Aquadynamic (Les Mills)

Options Institut

Soins Visage et Corps :

Epilations :

Option vous permettant d'obtenir un tarif préférentiel

*Voir condition au Club